

SABO ヘッドスパカウンセリングシート

SABOではお客様に合わせたシャンプーやケアアイテム、ヘッドスパをご提案するために
しっかりとカウンセリングさせていただいています。

●頭皮や髪にこんなことを感じていませんか？

頭皮

かゆみがある、フケが出る、臭いが気になる、乾燥する、べたつく、敏感肌、カラー後の肌の違和感、むくみやすい

毛髪

抜け毛が多い、髪が細くなった気がする、乾燥する、ハリがない、ツヤがない、カラーの持ちが悪い、根元のボリュームが欲しい

●タイプ別お悩み

ノーマル

特にお悩みはなく、
地肌も青白い

センシティフ

フケ、かゆみが気になる
地肌が赤みをもちやすい
頭皮が敏感でかゆくなったり、頭をかくくせがある
頭皮が乾燥しやすく、細かいフケが気になる

オイリー

べたつき、臭いが気になる
頭を洗ってもべたつきやすく、脂っこさが気になる
頭を洗っても頭の臭いが気になる

ドライ

頭皮と髪の乾燥が気になる
頭皮の潤いが不足している
髪のはさつきや、まとまりのなさが気になる

エイジング

髪が細くなって来た
抜け毛が気になる
地肌に赤みやくすみがある

カラーやパーマ

カラーやパーマの後の
頭皮の変化やダメージが
気になる

疲れ、こり

目が疲れている
冷え性
歯ぎしりや食いしばりがある
睡眠時間が短い
ストレルを感じている